Дата: 16.02.2022

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Школа м'яча. Верхня передача у стрибку та влучність. Верхня пряма подача та прийом її партнером. Страхування партнера на прийомі Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Волейбол. Стрибкові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=Xw8jJ-2WowY>

Волейбол. Подача нижня та верхня біля стіни:

<https://www.youtube.com/watch?v=hoRtktpzAW4>

Комплекс вправ з м'ячем:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y9zV2fpi33Q>

Домашнє завдання:

Виконати комплекс вправ з м'ячем:

<https://www.youtube.com/watch?v=Pv38RfX95_I&list=UUEUGcaSHFuIuzmBSh2DmwJQ&index=17>